

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس ترمی

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

دانشکده: پرستاری الیگودرز	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم ۶
نام درس: مراقبتهای پرستاری در منزل	تعداد واحد: ۲ (۵، ۱ نظری، ۵، ۰ عملی)	
پیش نیاز-همزمان: پرستاری بزرگسالان/ سالمندان ۳		
زمان برگزاری کلاس: یکشنبه	ساعت: ۱۳-۱۵	مکان برگزاری: کلاس
تعداد دانشجویان: ...	مسئول درس: الهه سرلک	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): الهه سرلک
ایمیل: sarlakelahe41@gmail.com		

شرح دوره:

شامل اختلالات شایع در سیستم‌های متابولیک، گردش خون، تنفس و تصادفات و تروماها می‌باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجوی کمک میشود با استفاده از آموخته‌های خود با بهره‌گیری از نظریه‌ها، مفاهیم پرستاری، مهارتهای تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مدجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمانی بپردازد.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

در پایان این دوره انتظار می‌رود:

آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره‌گیری از مهارتهای تفکر خلاق اصول اخلاقی و موازین شرعی

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

۱. با بیماری دیابت و ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد در بیماران دیابتی آشنا شود و راهکارهای مراقبت از خود جهت اصلاح سبک زندگی را به مددجو آموزش دهد.
۲. با چاقی مرضی و ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد در این بیماران آشنا شود و راهکارهای مراقبت از خود جهت اصلاح سبک زندگی را به مددجو آموزش دهد.
۳. با بیماری MI و ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد در این بیماران آشنا شود و راهکارهای مراقبت از خود جهت اصلاح سبک زندگی را به مددجو آموزش دهد.
۴. با بیماری پرفشاری خون و ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد در این بیماران آشنا شود و راهکارهای مراقبت از خود با تاکید بر مراقبت از خود جهت اصلاح سبک زندگی را به مددجو آموزش دهد.
۵. با بیماری آسم و آلرژی و ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد در این بیماران آشنا شود و راهکارهای مراقبت از خود جهت اصلاح سبک زندگی را به مددجو آموزش دهد.
۶. با سرطان پستان و پروستات و ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد در این بیماران آشنا شود و راهکارهای مراقبت از خود جهت اصلاح سبک زندگی و مراقبتهای تسکینی را به مددجو آموزش دهد.

۷. با تروماها و ضایعات نخاعی و ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد در این بیماران آشنا شود و راهکارهای مراقبت از خود جهت اصلاح سبک زندگی را به مددجو و خانواده آموزش دهد.

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) بحث گروهی
- سایر موارد: بارگزاری محتوای تهیه شده از طریق سامانه نوید به صورت آفلاین و یا برگزاری کلاس آنلاین از طریق Skyroom

وظایف و تکالیف دانشجو (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

در جلسات حضوری: حضور به موقع در کلاس، مطالعه دروس تدریس شده جلسات قبل، فعال بودن و شرکت در بحث‌های کلاسی و آمادگی برای پرسش و پاسخ

در جلسات آفلاین: حضور در سامانه و مطالعه محتوای بارگزاری شده و پاسخ گویی به تکالیف و شرکت در گفتگوها

در جلسات آنلاین: حضور به موقع در کلاس و فعال بودن و پاسخ به سوالات مطرح شده در طول کلاس

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور مرتب و به موقع دانشجو در کلاس آنلاین و آفلاین.

در صورت غیبت مشمول مقررات زیر خواهد شد:

در غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) ساعات کلاس دانشجو مجاز به شرکت در امتحان پایان ترم نمی باشد و برای وی نمره صفر منظور خواهد شد.

وسایل آموزشی:

- وایت برد ویدئو پروژکتور کامپیوتر سامانه مدیریت یادگیری وب سرویس کلاس آنلاین سامانه آزمون مجازی فرایند سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره
۱	انجام تکالیف - پرسش و پاسخ کلاسی - حضور فعال در جلسات	۳ نمره
۲	امتحان مستمر	۳ نمره
۳	امتحان پایان ترم	۱۴ نمره

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح - غلط سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع انگلیسی

• بروئر و سودارث ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

- استفاده از منابع آنلاین و کتابخانه از جمله کتاب های مرجع
- پایگاه های اینترنتی قابل استفاده برای درس

توضیحات مهم:

- هر جلسه را می توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می گردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از سایر ماژول های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می توانید نسبت به علامت گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس										
مدرس	ساعت برگزاری	فعالیت های تکمیلی جلسات حضوری			شیوه ارائه جلسه			عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	پرسش و پاسخ	آفلاین	آنلاین	حضوری			
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	طرح درس	۰۳/۱۱/۲۸	۱
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مقدمات مراقبت در منزل MI	۰۳/۱۲/۵	۲
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MI	۰۳/۱۲/۱۲	۳
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	چاقی مرضی	۰۳/۱۲/۱۹	۴
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	پرفشاری خون	۰۳/۱۲/۲۶	۵
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	آسم و آلرژی	۰۴/۰۱/۱۷	۶
میانترم: از مباحث تدریس شده										
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	دیابت	۰۴/۰۱/۲۴	۷
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	دیابت	۰۴/۰۱/۳۱	۸
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	سرطان پستان	۰۴/۰۲/۷	۹
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	سرطان پروستات	۰۴/۰۲/۱۴	۱۰
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت های تسکینی	۰۴/۰۲/۲۱	۱۱
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تصادفات و تروما	۰۴/۰۲/۲۸	۱۲
الهه سرلک	۱۳:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تصادفات و تروما	۰۴/۰۳/۰۴	۱۳

توجه: تاریخ و زمان برگزاری امتحان قابل تغییر نمی باشد.

رفرنس ها و منابع برای مطالعه:

دیابت	برونر و سودارث جلد ۱۰ فصل ۴۶
MI	برونر و سودارث جلد ۵ فصل ۲۳
چاقی مرضی	برونر و سودارث جلد ۱۰ فصل ۴۲
آسم و آلرژی	برونر و سودارث جلد ۴ فصل ۲۰
سرطان پستان	برونر و سودارث جلد ۱۲ فصل ۵۲
سرطان پروستات	برونر و سودارث جلد ۱۲ فصل ۵۳
مراقبتهای تسکینی	برونر و سودارث جلد ۲ فصل
تصادفات و تروما	برونر و سودارث جلد ۱۵ فصل ۶۳
پرفشاری خون	برونر و سودارث جلد ۵ فصل ۲۷